

Eragny Aquatique Club

Piscine - Chemin de la Danne 95610 ERAGNY SUR OISE

☎ : 01 34 64 15 06 - mail : eragnyaquatiqueclub@free.fr Site : <http://eac95.hautetfort.com>

RAPPORT D'ACTIVITE SAISON 2007/2008

LES ADHERENTS :

Nombre total d'adhérents : 583

dont :

148 licenciés

239 - de 16 ans

344 + de 16 ans

418 Eragniens

165 hors Eragny

Soit : (*)

Cours	Nbre d'adhérents
Ecole de natation + Loisirs Ados	118
Ecole + water polo	37
Précompétition + compétition 1 et 2	68
Natation synchronisée	57
Natation adultes	102
Aquagym + aquaphobie	216

(*) le total du tableau fait 598, ce n'est pas une erreur, certaines personnes sont inscrites à deux cours différents

Les évènements...

- Noël du club 2007 avec le Téléthon.

Cette fête avait pour thème "l'apprentissage du crawl". Elle rassemblait tous les groupes enfants et ados du club. La somme de 1 470 € a été récoltée pour l'AFM.

Nous remercions vivement tous les bénévoles, parents, nageurs des groupes adultes ou aquagym ainsi que les maîtres nageurs qui ont permis à ces animations de se dérouler dans une ambiance chaleureuse.

- **Fête de fin d'année des écoles de natation** : le lundi 16 juin 2008 regroupait toutes les écoles de natation. Un mini challenge a été organisé entre tous les enfants sous forme de jeux et de relais, suivi d'un goûter. A cette occasion, pour terminer l'année, les entraîneurs ont remis à leurs nageurs des "passeports", agréés par l'Ecole de Natation Française, certifiant leur niveau de natation.

- **Gala de Natation synchronisée** le 14 juin 2008 : Nous avons invité les Poussines du club "Natation Jeunesse" de Compiègne, qui nous ont présenté un duo. Le thème du gala était "Voyage à travers l'histoire de la natation synchronisée".

En tout, 14 ballets de tout niveau ainsi que des démonstrations de danse (valse et salsa), pour un spectacle d'environ 2 h, qui nous a enchanté avec une décoration choisie et un final grandiose.

Les compétitions...

Vous pouvez consulter les résultats de toutes les disciplines ainsi que toutes les infos concernant le club sur le panneau d'affichage qui a été créé à l'entrée de la piscine et sur notre site.

- **Natation sportive** : (entraîneurs : Agénor – J-F.Theil – Basile Debomy / Poséidon – Estel Gamarre et Masters - André Lalliaume)

Groupe Agénor :

Le groupe était constitué de 3 Avenirs (2 filles et 1 garçon), 16 poussins (8 filles et 8 garçons) et 6 benjamins (2 filles et 4 garçons).

Nous avons eu de nombreux soucis d'organisation avec l'entraîneur principal qui, ne travaillant pas à la piscine d'Eragny ne pouvait pas toujours être présent tant au niveau des entraînements que des compétitions. Nous avons tout fait pour que les enfants soient pris en charge et progressent. Cela n'a pas été sans effort de la part des différents maîtres nageurs qui furent parfois obligé d'improviser des entraînements à la dernière minute. L'arrivée de Basile en milieu d'année a permis de palier à ce souci. Une autre difficulté fût le trop grand nombre d'inscrits dans le groupe et la nécessité de devoir mettre quelques enfants dans le groupe Poséidon. Cela ne fût semble t-il pas totalement bénéfique pour les enfants. Se trouvant avec des beaucoup plus grands ils ne purent pas aussi bien progresser que si ils avaient été mis avec des enfants de leur âge. Une nouvelle organisation doit voir le jour à la rentrée prochaine avec un référent/entraîneur par groupe d'âge. L'année s'est terminée par un barbecue à la piscine avec le groupe Poséidon et le groupe de Water Polo.

Malgré ces difficultés nous avons eu globalement de bons résultats.

AVENIRS / POUSSINS

Les avenir/poussins ont participé à trois compétitions et 2 furent sélectionnés pour la finale départementale avenir (1 fille et 1 garçon) et 5 pour la finale départementale poussins (3 filles et 2 garçons).

Nous avons tenté de participer à une compétition par équipe en présentant deux équipes lors d'un inter clubs le jour de la fête des Mères. Il est vrai que la date choisit par le Comité Départemental n'était pas des plus heureuses, mais le club fût, à la dernière minute contraint de déclarer forfait, moyennant une amende, du fait du désistement d'enfants dans les deux équipes.

BENJAMINS

Cinq benjamins (4 garçons et 1 fille) ont participé à 4 compétitions et deux garçons furent sélectionnés pour la finale départementale du Natathlon.

On peut regretter un manque d'esprit d'équipe et d'appartenance à un groupe avec, par exemple, lors des manifestations le non port des couleurs du club (T-shirt, Bonnets).

GENERALITES

Il est important que les parents préviennent le plus rapidement possible les entraîneurs de la non participation de leur enfant à une compétition, en effet cela peut éviter au club d'avoir à payer des engagements (les inscriptions aux manifestations ne sont en effet pas gratuites) voire des amendes.

Un autre point, important, est la présence obligatoire de bénévoles pour assurer les compétitions. Le club est tenu de présenter à chaque compétition, à laquelle il participe, au moins un officiel sous peine d'amende forfaitaire. Chose plus grave, une manifestation peut être annulée si le nombre d'officiels est insuffisant. Cette année nous avons été cinq à nous répartir la tâche afin de couvrir toutes les compétitions des groupes de natation sportive (Agénor / Poséidon / Master). L'année prochaine plus aucun de ces bénévoles n'aura d'enfant nageant en Avenir / Poussin. Nous aimerions pouvoir compter sur de nouveaux parents afin de mieux nous répartir cette tâche.

Thierry Krust

MASTERS et POSEIDON

Cette année encore l'EAC peut être fier de ses groupes compétitions. Les maîtres continuent sur leur lancée, les honneurs nous ont étonnés par leurs résultats et les plus jeunes nous laissent entrevoir un avenir réjouissant.

Dynamique. C'est l'adjectif qui qualifie le mieux le groupe des masters. Alors que les compétitions dans le département semblent susciter moins d'enthousiasme, au bord du bassin les nageurs de l'EAC créent l'ambiance en encourageant nos nageurs et en fêtant tous nos podiums. Les maîtres se sont également ouverts aux compétitions de rang supérieur avec une participation aux championnats d'IDF et la présentation d'un groupe de 6 nageurs aux championnats de France. En bref, une belle saison et des projets déjà en cours pour que l'EAC soit présent en 2009 aux championnats d'hivers à Dunkerques.

Si les honneurs étaient peu nombreux autour des bassins, leurs résultats furent remarquables avec une belle moisson de podiums lors des étapes du circuit départemental mais également avec une participation remarquable lors de la finale départementale avec 5 podiums. 2 de nos nageurs se sont également qualifiés pour le championnat régional de classement mettant ainsi les couleurs de l'EAC au niveau des meilleurs nageurs de l'Île de France.

Daniel Kaminski – Serge Etienne

- Natation synchronisée :

Groupe Débutantes/Poussines :

Sur mes 8 nageuses, 4 étaient nées en 1998 et 1999 et, après un commun accord avec les autres entraîneurs, nous avons essayé de prendre des enfants nées en 2000 (2) et 2001 (2), ce qui est encore très jeune pour l'apprentissage de la natation synchronisée.

L'année fut intéressante quant au travail qu'elles ont pu faire, mais il s'avère que je retrouverai dans mon groupe de débutantes, 3 petites de 2000 et 2001, une autre ayant déménagé dans le Var.

Mon travail consiste surtout à leur apprendre à travailler en groupe, en sachant compter ensemble sur une musique, ce qui n'est pas évident la première année.

Avant de connaître les premiers rudiments de la synchro, elles voudraient déjà être une « Virginie Dedieu » et ne comprennent pas pourquoi il faut répéter et surtout soutenir leur attention et ne pas se disperser.

Il n'a pas été possible de faire passer le pré-marsouin aux plus grandes du groupe. La première année sert surtout à travailler les figures de base. Mais elles sont tout à fait prêtes pour le passer en début d'année suivante.

Avec le nouveau programme sur la natation synchronisée qui est mis au point pour la rentrée 2008/2009, nous attendons d'avoir toutes les informations pour mettre en œuvre nos entraînements surtout pour les débutantes car il y a de gros changements en perspective.

Cette année sera une année de transition pour nous toutes avec un travail plus prenant autant pour les jeunes que pour nous entraîneurs, ce qui sera également très enrichissant.

Annick Faure

Benjamines A « Championnats »

Le groupe était composé de 8 nageuses (5 nageuses de 1996 et 3 nageuses de 1997).

Nos principaux objectifs étaient :

- 1- le passage du 3^{ème} marsouin pour les nageuses nées en 1996 : 3 nageuses sur 5 ont réussi leur 3^{ème} marsouin
- 2- La participation aux journées de référence benjamines : les 8 benjamines A plus 1 benjamine B ont participé aux journées de référence. Cette compétition a regroupé 117 benjamines de toute l'Île de France les 8 et 9 décembre 2007. Elle se compose de trois épreuves : un 100m nage libre, une variation de danse et des figures imposées. La meilleure nageuse du club s'est classée 38^{ème} sur 117.
- 3- La participation aux championnats régionaux les 25 et 26 mai 2008. 5 nageuses du groupe participaient pour la 2^{ème} fois aux championnats régionaux, 3 nageuses pour la 1^{ère} fois. Cette compétition se compose de deux épreuves : des figures imposées et un ballet d'équipe. Elle est qualificative pour les championnats N3. La meilleure nageuse du club se classe 62^{ème} sur 112 en imposées et l'équipe se classe 11^{ème} sur 12.
Ce niveau de compétition requiert beaucoup d'exigence et de rigueur aux entraînements. Les filles ont fait preuve de motivation et de maturité pour assumer le stress, le niveau technique et la sportivité de cette compétition.
- 4- L'équipe a également participé au gala de natation synchronisée de Rueil Malmaison.

Enfin, je tiens à remercier le club, le directeur de la piscine ainsi que la Communauté d'Agglomération de Cergy Pontoise qui ont toujours accepté mes demandes d'entraînements supplémentaires et d'organisation de stage pour nous permettre d'atteindre ce niveau de compétition.

Un remerciement tout particulier à Florence FAISAN, maman d'une nageuse juniors qui a dispensé bénévolement des cours de danse aux benjamines.

Aurélien Morice

Benjamines B « Coupe Promo »

Pour le bilan de la saison 2007-2008, beaucoup de rebondissements. Partant de 7 nageuses en début d'année et n'en gardant que 5 à la fin. En effet, 2 nageuses ont dû arrêter la natation synchronisée pour des raisons médicales.

Malgré cela, le groupe a participé à leur 1^{ère} compétition : la Coupe Promotion Benjamines ; elles sont arrivées à la 27^{ème} place sur 30 ballets engagés. Elles ont pu prendre conscience du déroulement, de l'ambiance (stress, concentration, préparation...) et ont fait preuve de patience tout le long de la compétition pour attendre les résultats.

Un travail de collaboration a été mené avec Aurélie Morice. En effet, les filles ont partagé les entraînements avec le groupe « Benjamines A – Championnats Régionaux », ce qui leur a permis de progresser sur le plan technique et chorégraphique.

Aurélié Gandon

Groupe Loisirs : (Aurélia Guinet)

Ce groupe était composé de débutantes et n'a donc préparé ni compétition ni marsouin. Elles ont participé au Téléthon et au gala de fin d'année.

Groupe Minimes/Juniors (Pasqualine Mouronval / Angeline Battmann):

Ce groupe a participé à la coupe Promo Juniors. Angeline a pris le relais pendant le congé de maternité de Pasqualine. Nous adressons encore toutes nos félicitations à Pasqualine pour la naissance de la petite Maëlys.

Groupe Seniors

Le groupe était composé de 10 séniors de 17 à 24 ans.

L'objectif de cette année était une participation à la coupe promotion senior avec un meilleur résultat que l'an dernier. Celui-ci fut atteint avec une médaille d'argent aux éliminatoires et en final derrière un ballet de niveau championnats régionaux.

L'équipe est très soudée, les filles travaillent très bien même si pour certaines concilier travail professionnel, étude et piscine n'est pas aisé. Malgré ces difficultés les filles font preuve de maturité dans le souci de se perfectionner et de présenter un ballet agréable.

Je suis très contente de ce groupe. Nous avons également participé au Jeux du Val d'Oise.

Amandine FAURE

RESULTATS DES DIFFERENTS GROUPES

- **6 sessions de marsouins** dont 1 organisée par le club à Eragny auxquelles ont participé les autres clubs du Val d'Oise.
16 nageuses ont obtenu leur marsouin (du pré au 3ème)
- **Coupes Promotion (compétitions régionales et interrégionales) :**
 - **"Benjamines"** à Noizy le Sec le **11/8/08** – 1 ballet présenté
 - **"Juniors"** à Noizy le Sec le **11/8/08** – 1 ballet présenté
 - **"Séniors" éliminatoires et finale à Montmorency le 8/5/08**
1 ballet présenté – 2^{ème} place
- **Championnats Régionaux Benjamines :**
 - 1 ballet présenté
- **Journée de références :**
 - 9 nageuses présentées

Bilan des autres activités...

- Ecole de natation (André Lalliaume, Daniel Grenet, J-François Thel, Basile Debomy)

109 passeports de l'Ecole de Natation Française ont été obtenus par les enfants :

Ecoles de natation 5/6 ans et 7/8 ans

Passeport "Je découvre l'eau"

- Bébé dauphin : 10
- Dauphin blanc : 9
- Dauphin violet : 30
- Dauphin bleu : 22
- Dauphin vert : 17

Passeport "j'apprends les 4 disciplines"

- Test Jaune : 12
- Test Orange : 9

Brevets de natation acquis :

Distance	25m	50m	100m	200 m	400 m
Nbre enfants	7	11	5	3	14

Ecoles de natation du mercredi :

En reprenant les cours du mercredi en fin d'année, du fait du désistement de Jean-François Thel, j'ai constaté que le niveau des groupes était très hétérogène. J'ai fait passer les tests aux plus jeunes afin qu'ils aient une trace écrite de leur année sportive et qu'ils ne se sentent pas "oublier". Pour les plus grands, certains enfants ne venaient que de temps en temps aux entraînements, d'autres ne pensaient qu'à jouer puisque Jean-François leur laissait près d'une heure de jeu sur les deux d'entraînement, d'où un apprentissage des quatre nages non terminé surtout dans le cas du papillon. Malgré cela, c'était un groupe ayant de bons éléments, désireux d'apprendre et facile à diriger malgré mes rares séances.

Basile DEBOMY

Précompétition

34 passeports de l'Ecole de Natation Française ont été obtenus par les enfants :

Groupes Précompétition (entraîneurs : Daniel Grenet et Sonia Didelot)

- Dauphin jaune : 4
- Dauphin orange : 3
- Dauphin rouge : 17

- Water polo

Cette saison, la section water polo a permis à 37 jeunes de 9 à 29 ans de pratiquer ce sport avec un objectif de loisirs et de convivialité.

L'école de water polo a pu rencontrer à deux reprises le groupe précompétition et, nouveau cette année, le groupe Agénor. Comme à chaque fois ces matchs rencontrent un franc succès tant auprès des enfants que des parents venus les encourager.

Le groupe Water polo regroupe un peu plus d'une vingtaine de joueurs. Cette année les poloïstes ont pu se mesurer à 4 reprises à l'équipe de Cergy (ex Jouy le Moutier). Certains de ces matchs ont eu lieu à la piscine de Vauréal dont la profondeur égale du bassin apporte de meilleures conditions de jeu. A noter encore une fois une bonne ambiance et un bon esprit de compétition.

Depuis plusieurs années, l'EAC proposait à ces poloïstes de découvrir en tant que spectateurs, un match de niveau national à Taverny. Malheureusement peu de jeunes étaient au rendez-vous cette année. Cette sortie ne sera probablement pas proposée à l'avenir.

Pour finir la saison en beauté, un barbecue a été organisé avec les groupes Poséïdon et Agénor.

Daniel Grenet

- Aquagym

L'année 2007/2008 s'est bien déroulée et s'est terminée comme prévue par un repas de fin d'année très apprécié pour chaque groupe. Je remercie tous les adhérents pour leur gentillesse.

Sportivement

Sonia Didelot

- Aquaphobie

A la fin de la saison, sur 7 inscrits :

3 savent nager (maîtrisent le grand bain)

1 est à l'aise dans l'eau et s'est inscrite en aquagym

3 reviennent pour une année supplémentaire.

André Lalliaume

A la fin de la saison....

Stages d'été réservés aux adhérents : les mardis soirs en Juillet et en Août : Natation : André Lalliaume / Estelle Gamarre.

Une bonne vingtaine de participants à chaque cours pendant ces deux mois de vacances.

Achats de matériel

- pulls buoy
- Bonnets de bain au logo du club
- Tableau de marquage

PROJETS SAISON 2008/2009

- TELETHON : Samedi 6 décembre 2008
- Water polo : Matches amicaux / barbecue fin d'année.
- Compétitions sportives des « Avenirs » aux « Masters »
- Natation Synchronisée : Championnats régionaux Benjamines, Coupes Promotion et journées de référence, sessions de marsouins, gala de fin d'année et démonstrations diverses, participation à une compétition "Masters".
- Organisation de fêtes de fin d'année et de rencontres amicales
- Organisation de stages pendant les vacances scolaires
- Achat de nouveaux accessoires pour l'aquagym et la natation
- Renouvellement des t-shirts au logo du club (création d'un nouveau logo)